

角膜矯形術簡介



截至2016年發表有關控制近視的文獻分析

+ 多項科研證實 有效控近達:

32-100%

*資訊來源: myopia profile: <http://www.myopiaprofile.com/>

其中兩項香港理工大學的研究:

#Cho, P., & Cheung, S. W. (2012). Retardation of Myopia in Orthokeratology (ROMIO) Study: A 2-Year Randomized Clinical Trial: Retardation of Myopia in Orthokeratology Study. Investigative ophthalmology & visual science, 53 (11), 7077-7085

#Charm, J., & Cho, P. (2013). High Myopia-Partial Reduction Ortho-k: A 2-Year Randomized Study. Optometry & Vision Science, 90(6), 530-539

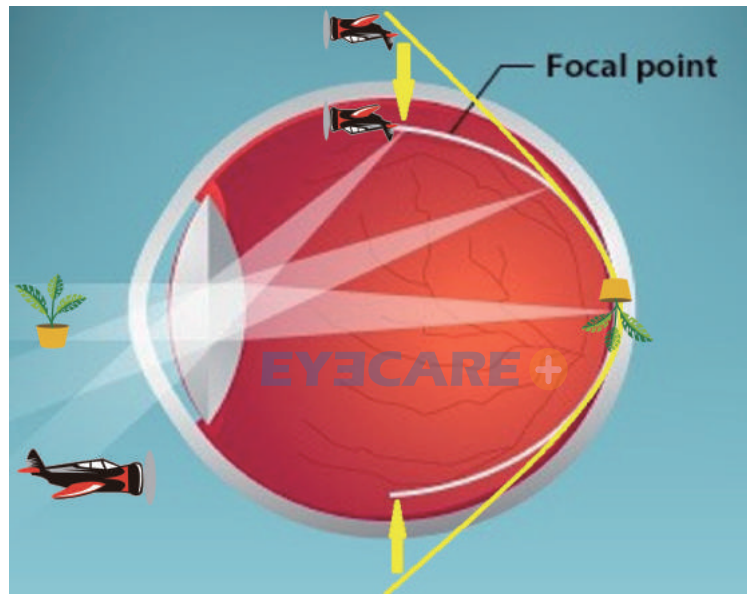
EYECARE + 專業護眼中心

荃灣南豐中心23樓2301C-2G室

Whatsapp: 5264 3705 Tel: 3956 8614

f eyecareplushk

+ 控制近視的原理



黃色的弧線代表戴有框眼鏡的影像

淺灰色的弧線代表戴Ortho-K的影像

不論戴眼鏡或矯視鏡, 都能看清楚中間的植物;
不同的是周邊影像, 當時有架飛機在側邊飛過:



一般光學鏡片的設計及製造方法都是跟相機鏡頭相似, 鏡頭用處是將影像聚於平面的菲林片上; 但視網膜是球形的, 所以周邊的影像都聚焦到視網膜的後面, 這使得近視未能停止加深。

配戴了Ortho-k後, 產生離焦效果, 周邊的影像(如:飛機) 都可以聚焦於視網膜前面, 而中央的影像依然可以聚於視網膜; 所以視力依然清晰自然, 又達到控制近視的效果。



+ 睡夢中矯正視力

眼科視光師使用特製的高透氣角膜矯形鏡(Ortho-K), 利用淚水的張力, 改變眼角膜的弧度及形狀。



晚上戴鏡,
改變弧度



早上除下,
視力回復

* 兒童只需晚上戴上矯視鏡睡覺, 並於翌日除下鏡片, 日間視力可回復自然。

* 大部份使用者早上不需要佩戴有框眼鏡, 依然可以維持視力清晰。



最佳配戴者

1. 近視每年加深的小朋友
2. 愛好運動的小朋友
3. 家族史多深近視的小朋友
4. 經常閱讀, 繪畫, 看電腦及智能手機的小朋友



不合適配戴者

1. 患有眼疾或視力問題, 如: 嚴重斜視, 弱視, 倒生睫毛及角膜炎等
2. 患有嚴重過敏性疾病, 如: 哮喘, 花粉症, 鼻敏感等
3. 長期失眠或睡眠時間不穩定



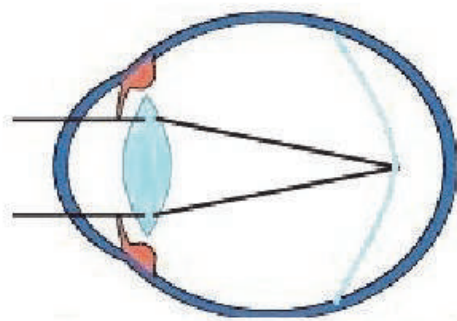
家中小孩 近視年年加深?

荃灣南豐中心23樓2301C-2G室
2301C-2G, Nan Fung Centre, Tsuen Wan, N.T.
Whatsapp : 5264 3705 Tel : 3956 8614
Website : www.eyecareplushk.com



⚠ 為什麼要從小控制近視?

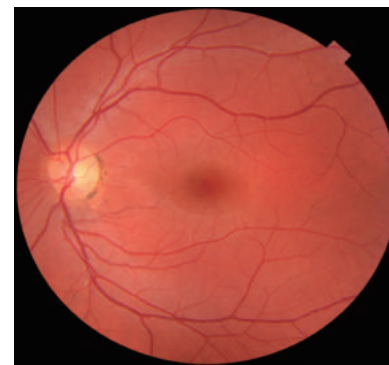
近視令眼球永久拉長! 視網膜永久變薄!
增加致盲風險!



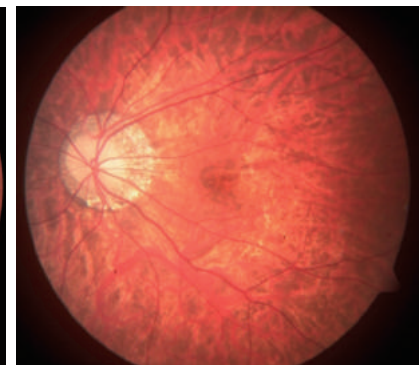
正常視軸: 23mm

視軸增加1mm
近視增加-3.00度

正常視網膜



深近視視網膜 (600近視)



深近視令視網膜及神經線皮層
永久變薄, 脈絡膜暴露
(稱:豹紋狀眼底)

⚠ 曾經近視 永久增加致盲眼疾風險:

長大後激光矯視, 亦不能減低患上這些眼疾的風險!

想知更多
可瀏覽網頁



眼病 近視度數	白內障	青光眼	視網膜脫落	黃斑病
100 - 300度	2 倍	4 倍	3 倍	2 倍
300 - 600度	3 倍	4 倍	9 倍	10 倍
> 600度	5 倍	14 倍	22 倍	41 倍